

**ПРАВИЛА ПОСЕЩЕНИЯ ФИТНЕС-КЛУБА,
осуществляющего деятельность под товарным знаком «Tulpar. Fitness & SPA»**

Правила посещения клуба, осуществляющего деятельность под товарным знаком «Tulpar. Fitness & SPA», (далее по тексту Правила)) обязательны для исполнения Членами клуба, потенциальными Членами клуба, гостями Клуба и третьими лицами. Правила не являются исчерпывающими, так как Клуб вправе самостоятельно их дополнять и изменять.

1. Общие положения

1.1. Настоящие Правила обязательны для исполнения всеми Членами клуба, потенциальными Членами клуба, Гостями и иными лицами, находящимися на территории Клуба.

1.2. Клуб вправе в одностороннем порядке дополнять и изменять Правила.

1.3. До начала пользования Услугами Член клуба обязан ознакомиться с Публичным договором, Правилами клуба и Правилами детского клуба, размещёнными на сайте Tulparfitness.kz.

1.4. Пользование Услугами подтверждает полное согласие Члена клуба с настоящими Правилами.

2. Часы работы и порядок доступа в Клуб

2.1. Часы работы Клуба и расписания размещаются на рецепции, информационных стендах, сайте и в мобильном приложении.

2.2. 1 января — выходной день.

2.3. Клуб вправе изменять часы работы и режим доступа в одностороннем порядке.

2.4. Члены клуба обязаны покинуть помещения Клуба до окончания его работы.

2.5. Использование Услуг допускается строго в соответствии с приобретённым видом доступа.

2.6. Нахождение в Клубе сверх установленного времени или в зонах, не входящих в вид доступа, оплачивается дополнительно согласно Прейскуранту.

3. Хранение личных вещей

3.1. Личные вещи хранятся в шкафчиках раздевалок, верхняя одежда — в гардеробе.

3.2. Ценные вещи рекомендуется хранить в сейфовых ячейках. Ключи выдаются в обмен на документ, удостоверяющий личность.

3.3. Член клуба обязан освободить шкафчик и вернуть ключ при выходе.

3.4. Клуб не рекомендует передавать ключи или средства идентификации третьим лицам.

4. Предметы временного пользования

4.1. Клуб может предоставлять полотенца, халаты и другие предметы временного пользования.

4.2. По окончании посещения указанные предметы возвращаются в специально обозначенные места в пределах помещения Клуба.

5. Дополнительные услуги

5.1. Дополнительные услуги предоставляются за отдельную плату. Сюда относятся:

- персональные тренировки;
- аренда студий и залов;
- массаж, СПА и салон красоты;
- фитнес-тесты;
- услуги бара;
- аренда шкафов длительного пользования;
- организация въезда на парковку и др.

5.2. Запись производится после 100% предоплаты.

5.3. Перенос или отмена услуги возможны не позднее чем за 6 часов до начала.

5.4. Неоплаченные услуги считаются задолженностью, Клуб вправе ограничить доступ до её погашения.

6. Групповые занятия и бассейн

6.1. Для некоторых тренировок действует ограничение по количеству участников.

6.2. Запись открывается не ранее чем за 12 часов до начала занятия.

6.3. При опоздании более 10 минут инструктор вправе не допустить Члена клуба.

6.4. В бассейне действует правило кругового плавания — движение по правой стороне.

6.5. Использование дополнительного оборудования возможно только с разрешения дежурного тренера.

6.6. Первая дорожка бассейна используется для персональных и групповых занятий.

6.7. При ухудшении самочувствия необходимо сообщить сотруднику Клуба.

7. Рекомендации Клуба

7.1. Клуб рекомендует:

- проходить медицинское обследование перед началом занятий;
- использовать полотенце во время тренировок;
- соблюдать водно-солевой баланс;
- внимательно следить за указаниями персонала;
- покидать Клуб за 30 минут до окончания рабочего времени.

8. Обязанности Членов клуба

8.1. Члены клуба обязаны:

- выполнять рекомендации сотрудников Клуба;
- находиться в чистой спортивной одежде и обуви;
- использовать шапочки и специальную обувь в бассейне;
- соблюдать правила гигиены;
- приходить на групповые тренировки вовремя;
- сообщать тренеру о неумении плавать;
- возвращать инвентарь на места;
- бережно относиться к имуществу Клуба.
- выполнять запреты/ограничения, размещенные на информационных табличках в Клубе и/или на оборудовании;

- посещать Клуб необходимо в специальной, чистой обуви и одежде для занятий физической культурой, прикрывающей верхнюю и нижнюю части тела и соответствующей стандартам безопасности и направленности мероприятий;

- снимать все украшения на время тренировок;
- посещать бассейн и парные только при наличии купального костюма, специальной чистой обуви, использовать специальные головные уборы для плавания;

- быть внимательными и аккуратно передвигаться в раздевалках, душевых, банных комплексах и иных помещениях Клуба, обязательно используя специальную сменную, чистую, устойчивую и нескользящую обувь;

- в бассейне соблюдать правила кругового плавания: во время плавания держаться правой стороны дорожки;

- приходить заблаговременно на групповые тренировки, т.к. опоздание более чем на 10 минут может негативно отразиться на состоянии здоровья Члена клуба, поэтому Тренер вправе не допустить опоздавшего Члена клуба до участия в тренировке;

- во избежание травм и нанесения вреда здоровью, посещать групповые тренировки, которые соответствуют индивидуальному уровню подготовленности Членов клуба. Сотрудник Клуба вправе не допустить Члена клуба до участия в групповых тренировках, если у Члена клуба отсутствует соответствующий уровень подготовленности;

- в период беременности, посещать Клуб только при наличии соответствующих рекомендаций лечащего врача. Сотрудник Клуба вправе не допустить Члена клуба до участия в мероприятии, не предусмотренном для участия в период беременности;

- соблюдать правила личной и общей гигиены, поддерживать чистоту на территории Клуба;

полотенца, предоставленные Клубом во временное пользование, использовать исключительно для гигиены тела, не бросать их на пол, не вытирать ими обувь и/или иные личные предметы;

- перед посещением бассейна, а также до и после пользования баней/сауной, необходимо принимать душ;

- во избежание несчастного случая посещать сауны и паровую баню при наличии хотя бы ещё одного Члена клуба;

- соблюдать принципы спортивной этики, уважать наименее физически и технически подготовленных Членов клуба, по возможности давать им возможность первыми закончить и/или выполнить упражнение (например, дать возможность первым закончить движение у бортика в зоне разворота или заблаговременно обогнать его);

- для определения зоны плавания руководствоваться информационными табличками или указаниями сотрудника Клуба;

- при каждом посещении бассейна предупредить дежурного тренера о том, что Член клуба не умеет плавать;

- при отсутствии навыков плавания и/или при неуверенном ощущении себя в воде, необходимо входить в воду только с применением средств, обеспечивающих возможность держаться на воде (доски для плавания, нарукавники, и т.д.);

- при случайном столкновении во время выполнения упражнений, в том числе в воде, адекватно реагировать на ситуацию, быть предельно аккуратными при дальнейшем выполнении упражнений, перемещений;

- во время плавания совершать обгон с левой стороны таким образом, чтобы при этом соблюдать дистанцию и не мешать всем занимающимся в воде;

- во время плавания, завершая дистанцию, освободите зону разворота у торцевого бортика для других участников, по возможности повернитесь к чаше бассейна, чтобы иметь обзор всех занимающихся на плавательной дорожке и своевременно переместиться на безопасное расстояние в целях предотвращения столкновения;

- выполнять упражнения с максимальными весами в тренажёрном зале только в присутствии тренера;

- в целях предотвращения негативных последствий, в период беременности не выполнять упражнения с весами;

- перед началом занятий убедитесь, что используемое оборудование, инвентарь и т.д. находятся в исходном безопасном и/или выключенном состоянии, отсутствуют посторонние предметы, которые могут повлиять на безопасное использование;

- по окончании самостоятельных занятий или после участия в групповых тренировках, необходимо вернуть используемый инвентарь, оборудование Клуба на специально отведённое место;

- не оставлять личные вещи без присмотра;
- уважительно и бережно относиться друг к другу, сотрудникам Клуба, третьим лицам, имуществу Клуба, Членов клуба и третьих лиц.

9. Запрещено

9.1. Клубом категорически запрещается:

- посещать Клуб в период болезни;
 - оказывать или получать спортивные услуги от третьих лиц;
 - оставлять детей до 14 лет без присмотра;
 - находиться в спортивных зонах в неподходящей одежде;
 - прыгать, нырять и вести себя опасно в бассейне;
 - приносить стеклянную посуду в тренажёрные зоны;
 - курить, употреблять алкоголь или наркотические вещества;
 - использовать громкую, агрессивную речь и нецензурную лексику;
 - проводить фото- и видеосъёмку без разрешения;
 - приносить опасные вещества и предметы;
 - самостоятельно менять настройки оборудования и освещения;
 - пользоваться Услугами, Дополнительными услугами при плохом самочувствии, в острый период заболевания (в том числе являющихся носителями передающихся инфекционных заболеваний) и/или в период обострения хронического заболевания;
 - в период беременности посещать физкультурные, физкультурно-оздоровительные и иные мероприятия, не предусмотренные для беременных;
 - оказывать спортивные услуги на территории Клуба, в том числе включая, но не ограничиваясь: составлять тренировочные программы, оказывать помощь Членам клуба во время тренировочного процесса и/или контролировать тренировочный процесс Членов клуба, а также оказывать иные услуги Членам клуба или пользоваться такими услугами. Члены клуба могут пользоваться только услугами Клуба и сотрудников Клуба;
 - оставлять без присмотра детей в возрасте до 14 лет на территории Клуба, особенно в раздевалках, бассейне, сауне, бане;
 - детям и подросткам, не достигшим возраста 16 лет, посещать тренировочные зоны и занятия для взрослых, а также находиться в бассейне после 21 часа вечера;
 - находиться и/или заниматься в зонах Клуба с голым торсом, в купальном костюме (за исключением зоны бассейна), в верхней одежде, уличной или грязной обуви, в шлёпанцах (за исключением зоны бассейна), босиком или в носках (кроме специальных занятий), а также без специальной защиты, если таковая предусмотрена для применения во время групповых тренировок;
 - плавать в бассейне в нижнем белье, в купальных костюмах, содержащих металлические предметы, и другой, не предназначенной для спортивного плавания одежде, а также без нее.
- Плавать поперек бассейна, висеть на разделительных дорожках бассейна;
- плавать на дорожке бассейна, на которой проводится групповая или персональная тренировка;
 - прыгать с бортика в бассейн, за исключением, когда прыжки проводятся с разрешения и под контролем сотрудника Клуба;
 - играть, прыгать, нырять и иным образом активно вести себя в бассейне, раздевалке, душевой, бане, сауне, на лестницах и иных помещениях Клуба, не предназначенных для этого;
 - бросать и иным образом неаккуратно использовать оборудование (гантели, штанги, диски и прочее), так как это ведёт к повреждению оборудования, мебели, помещений Клуба, повышенному шуму, а также к риску причинения вреда здоровью;
 - использовать во время участия в групповых тренировках свою собственную хореографию и оборудование, не предусмотренное программой мероприятий;
 - оставлять собственный инвентарь на хранение в Клубе без предварительной договоренности и согласия Клуба;

- самостоятельно менять температурный режим, уровень освещения, направленность телевизионных панелей и громкость звукового сопровождения;
 - самостоятельно пользоваться музыкальной и другой аппаратурой Клуба, в том числе включать, выключать, демонстрировать аудио-, видео- и иную технику Клуба. Музыкальное оформление Клуба определяется администрацией и не подлежит изменению по запросам Членов Клуба;
 - передвигать тренажеры, выносить штанги и гантели из зоны свободных весов, выносить из зон/студий/залов оборудование, а также предметы мебели;
 - во избежание несчастных случаев, самостоятельно использовать тренажеры, предназначенные только для персональных тренировок (например, Reformer, Cadillac, и др.).
- Резервировать тренажеры, оборудование и инвентарь, места в залах, лежаки в зоне бассейна на время продолжительного отсутствия Членов клуба в этих зонах;
- самостоятельно заниматься в зонах/студиях, во время технического перерыва, используемого сотрудниками Клуба для уборки или установки, демонтажа оборудования, инвентаря;
 - заниматься в помещениях Клуба, непредназначенных для этого;
 - принимать пищу в местах, предназначенных для тренировок, в зонах отдыха и раздевалках Клуба. Воспользуйтесь услугами бара;
 - использовать стеклянную или иную бьющуюся посуду для напитков или приема пищи во всех зонах Клуба, за исключением помещений бара. Необходимо пользоваться только пластиковыми стаканами и/или иными емкостями;
 - ставить стаканы и другие емкости с напитками на тренажеры, музыкальную аппаратуру, оборудование или не предназначенные для этого предметы мебели;
 - использовать жевательную резинку во время тренировок;
 - курить, и/или использовать какие-либо курительные устройства (электронные сигареты, кальяны, вапорайзеры и т.п.), и/или находиться на территории Клуба в состоянии алкогольного, наркотического, токсического опьянения;
 - принимать сильнодействующие и запрещенные препараты без письменного разрешения врача, приносить и хранить на территории Клуба опасные вещества и предметы: взрывчатые вещества, сжатые и сжиженные газы, легковоспламеняющиеся жидкости, токсичные вещества, радиоактивные материалы, оружие и т.д.;
 - использовать ненормативную лексику, как при общении, так и в разговорах по телефону на территории Клуба, громко, неуважительно и/или агрессивно разговаривать, делать все, что может помешать окружающим, а также нарушать общепринятые нормы поведения в общественных местах;
 - проявлять любые виды дискриминации и проявления неуважения из-за различий по национальным, религиозным, социальным и другим признакам;
 - пользоваться мобильным телефоном во время участия в групповых тренировках;
 - использовать мобильные телефоны или иные электронные устройства, аэрозольные жидкости в зоне бассейна и во влажных зонах Клуба (душевые, парные, сауны, туалеты и т.д.).
 - использовать парфюмерию, мази и другую косметическую продукцию с резким запахом, а также средства, портящие или загрязняющие оборудование, помещения и интерьер Клуба (мёд, грязевые маски, масла и т. п.);
 - пользоваться бассейном, парными с повышенной чувствительностью кожи, в том числе к высоким температурам;
 - при посещении парных/сауны прикасаться к каменным и металлическим частям оборудования, установленного в парных/саунах;
 - находиться в технических помещениях и помещениях, предназначенных только для сотрудников Клуба;
 - самостоятельно размещать на территории Клуба надписи, объявления, рекламные материалы, проводить опросы или осуществлять рекламную, маркетинговую, консультационную и иную деятельность;
 - собирать и/или распространять любыми способами персональные данные, информацию о личной жизни Членов клуба, сотрудников Клуба;

- проводить кино-, видео- и фотосъёмку в Клубе без письменного разрешения;
- пользоваться Услугами, Дополнительными услугами, в т.ч. бассейном, банными комплексами Членам клуба с открытыми ранами, травмами, грибковыми и другими кожными заболеваниями;
- удерживать под водой лиц, находящихся в чаше бассейна, джакузи, выполнять акробатические прыжки, задерживать дыхание под водой;
- трогать информационные таблички, объявления, размещенные в Клубе;
- находиться на территории Клуба с любыми животными, птицами;
- игнорировать Правила, Правила детского клуба, требования и/или рекомендации сотрудников Клуба.

10. Ответственность сторон

10.1. Клуб не несёт ответственности за:

- вред здоровью при предоставлении недостоверных сведений о состоянии здоровья;
- последствия хронических заболеваний;
- несоблюдение Правил;
- действия третьих лиц;
- транспортные средства на прилегающей территории;
- утерянные или оставленные вещи.

10.2. При нарушении Правил Клуб вправе ограничить действие клубной карты или отказать в услугах.

10.3. Забытые Членами клуба вещи, если они были обнаружены на территории Клуба, хранятся только в течение 1 (одной) недели со дня их обнаружения. За утерянные или оставленные без присмотра вещи Клуб ответственности не несёт.

10.4. Если Член клуба при получении имущества Клуба не предъявил претензий, данное имущество считается выданным ему в исправном состоянии.

10.5. Клуб не несёт ответственности за вред, причинённый жизни и/или здоровью Члена клуба, наступивший в результате:

- предоставления Клубу недостоверных сведений о состоянии своего здоровья;
- острого или хронического заболевания Члена клуба;
- неосторожности Члена клуба;
- занятия Члена клуба по собственной программе, несогласованной с сотрудниками Клуба;
- нарушения Членом клуба Правил и/или правил техники безопасности и/или личной гигиены при пользовании Услугами, Дополнительными услугами Клуба, рекомендаций, размещенных на информационных и/или предупредительных, запретительных табличках в Клубе или на оборудовании;
- действий третьих лиц;

10.6. Клуб не несёт ответственности за вред имуществу Члена клуба, причинённый действиями третьих лиц.

11. Гостевые визиты

11.1. Гостевые визиты, с целью пробного получения услуг в Клубе, осуществляются только на установленных Клубом условиях:

- Члены Клуба должны предупреждать не менее, чем за один час о предполагаемых гостевых визитах в Клуб своих знакомых, не являющихся Членами клуба и предоставить фамилии, имена, отчества и даты рождения гостей. В случае отсутствия предварительной договорённости, Клуб имеет право отказать гостю в посещении Клуба;

- Гость Клуба обязан предъявить на рецепции документы, удостоверяющие личность, и дождаться сопровождающего лица из числа сотрудников Клуба;

- после оформления на гостя временной Клубной карты/средства идентификации, гость вправе воспользоваться услугами Клуба. Оформление временной Клубной карты/средства идентификации, осуществляется в часы работы отдела продаж;

- гостевой визит включает в себя право однократное посещение Клуба с целью получения Услуг, Дополнительных услуг в течение одного дня;
- Клуб вправе устанавливать ограничения по количеству гостевых визитов в течение одного дня и/или иного периода.
- Гостем Клуба не могут стать лица, которые в течение года, предшествующего дате обращения, уже пользовались Услугами Клуба на основании гостевого визита.
- при пользовании Услугами, Дополнительными услугами, Гость клуба обязан соблюдать положения Правил, Правил детского клуба;
- Гость обязан соблюдать Правила Клуба.

11.2. Порядок посещения Клуба Членами клуба, не достигшими возраста 16-ти лет, регламентируется Правилами детского клуба.

11.3. Посещение отдельных зон Клуба: тренажерного зала, бассейна, студий групповых программ, боевых искусств и т.д., регламентировано информационными, предупредительными и иными табличками, инструкциями, регламентами и т.д., которые размещаются в помещениях Клуба.

11.4. Член клуба, сопровождающее лицо несет риск неблагоприятных последствий в случае несоблюдения Правил, Правил детского клуба, требований и/или рекомендаций сотрудников Клуба, требований и предупреждений, размещенных в Клубе в виде инструкций, табличек и т.д.

11.5. В случае нарушения Членом клуба или Гостем Правил, Клуб оставляет за собой право пересмотреть действие его клубной карты, в том числе Клуб вправе отказать в предоставлении Услуг, Дополнительных услуг в связи с отказом Члена клуба выполнять требования Правил, Правил детского клуба, иных правил, утвержденных Клубом, информационных табличек, размещенных на видных местах в Клубе, инструкций, рекомендаций работников Клуба.

11.6. Какая-либо информация (в том числе: ФИО, дата рождения, адреса, телефоны, информация о работе, порядке посещения, пользования Услугами Клуба и прочая) о Членах клуба, потенциальных или возможных Членах клуба, а также о сотрудниках Клуба является конфиденциальной и разглашению Клубом не подлежит, за исключением случаев, предусмотренных действующим законодательством Республики Казахстан.

11.7. В случае необходимости и для обеспечения комфорта и безопасности Членов клуба, Клуб оставляет за собой право в одностороннем порядке вносить изменения и дополнения в Правила. Изменение, дополнение Правил не является основанием для предоставления Членам клуба каких-либо компенсаций.

11.8. Член клуба, начиная пользоваться Услугами, Дополнительными услугами, заявляет, что его Гость и Член клуба не имеют медицинских противопоказаний для посещения Клуба и пользования услугами Клуба.

11.9. Клуб обращает внимание, что соблюдение Членами клуба Правил, положительно отразится на здоровье каждого Члена клуба и предупредит возникновение возможных негативных последствий.

12. Конфиденциальность

12.1. Информация о Членах клуба является конфиденциальной и не подлежит разглашению, кроме случаев, предусмотренных законодательством РК.

13. Изменение Правил

13.1. Клуб вправе вносить изменения и дополнения в одностороннем порядке. Компенсации не предусмотрены.

14. Заявление Члена клуба

14.1. Начав пользоваться услугами Клуба, Член клуба подтверждает отсутствие медицинских противопоказаний. Также приглашая Гостя, Член клуба подтверждает отсутствие медицинских противопоказаний у Гостя.

15. Правила посещения Детского клуба

15.1. Дети от 10 месяцев до 3-х лет находятся в детской комнате с сопровождающим лицом, в целях психологического комфорта и безопасности детей.

15.2. Сопровождающее лицо обязуется при посещении детского клуба, сопровождать ребёнка до 10 лет до раздевалки и далее до игровой комнаты и передать ребёнка дежурному инструктору игровой комнаты.

15.3. Для детей, не имеющих членство в Клубе, нахождение в игровой комнате возможно только после оплаты игровых часов

15.4. Дети старше 3х лет могут посещать детскую игровую самостоятельно

15.5. Администрация не несет ответственности за детей до 10 лет, оставленных в зонах детского клуба, вне расписания и отсутствия или не передачи ребенка в руки дежурного инструктора Детского Клуба

15.6. Мы несем ответственность за Ваших детей во время занятий, поэтому инструкторы Детского Клуба не имеют право передать Вашего ребёнка незнакомому лицу. Предупреждайте администраторов реценции и дежурных инструкторов Детского Клуба, при этом предоставляя полную информацию (ФИО., удостоверение личности) о сопровождающем лице, которое будет забирать Вашего ребёнка вместо вас.

15.7. Для соблюдения гигиенических правил и психологического спокойствия детей, не разрешается приносить с собой продукты питания и напитки в Детскую игровую комнату, а так же свои игрушки.

15.8. Дети до 10 лет могут находиться в Клубе только при условии присутствия на территории Клуба сопровождающего лица.

15.9. Дети с 10 лет могут самостоятельно находиться в клубе, во время тренировок по расписанию Детского клуба, персональных тренировок и секций после подписания родителем специального соглашения.

15.10. Самостоятельное нахождение и тренировки для детей до 14 лет во взрослом тренажерном зале запрещены. За исключением: групповые тренировки по расписанию детского клуба, персональные тренировки с тренером.

15.11. Для психологического комфорта и спокойствия ребенка рекомендуем не более 3-х часов нахождения на территории Клуба.

15.12. При наличии признаков острого или хронического, инфекционного и/или кожного заболеваний у ребенка, посещение Клуба не разрешается!!!

15.13. Все группы занимаются строго по расписанию своей возрастной группы.

15.14. Перевод из одной возрастной группы в другую, осуществляется, только после согласования с супервайзером Детского Клуба.

15.15. Инструктор детского клуба имеет право не допустить ребёнка к тренировке по причинам: опоздание более чем на 5 минут, отсутствие сменной обуви и спортивной одежды, плохое самочувствие ребёнка (насморк, кашель, повышенная температура тела и т.д.)

15.16. Соблюдать правила общественного порядка и действующего законодательства, морально-этические нормы, санитарно-гигиенические нормы и требования и отвечает за соблюдение этих условий членом клуба и отвечает за его действия, как за свои собственные.

16. Правила посещения секций и персональных тренировок:

16.1. Дети посещают секцию, персональные тренировки по расписанию, и после оплаты- согласно прайсу детского клуба.

16.2. Срок действия блока тренировок 60 дней со дня оплаты.

16.3. Уведомление об отмене или переносе занятия не менее чем за 2 часа, в ином случае тренировка автоматически сгорает.

16.4. Продление детской секции до 2-3 занятий (неделя) при предъявлении медицинской справки.

16.5. В случае, если ребёнок не является членом Клуба, другими услугами детского клуба может пользоваться по дополнительной оплате.

17. Правила посещения зоны бассейна:

- 17.1. Вход в зону бассейна для сопровождающих лиц разрешается только в сменной обуви (сланцы), без верхней одежды.
- 17.2. Запрещается входить в зону бассейна с детскими колясками.
- 17.3. Запрещается сопровождающим лицам сидеть в верхней одежде на шезлонгах.
- 17.4. Запрещается сопровождать одного ребенка более двум лицам.
- 17.5. Дети до 19 месяцев допускаются в бассейн только в трусиках и подгузниках (под трусиками) для грудничкового плавания.
- 17.6. Детям с 19 месяцев разрешается посещать бассейн в купальных трусиках/купальниках, предназначенных для бассейна.
- 17.7. Допуск без плавательных шапочек и специальной одежды для плавания в большой и детские бассейны запрещён
- 17.8. Посещение бассейна только в специальной обуви, для предотвращения получения ушибов и травм
- 17.9. Перед погружением в воду, а также после посещения сауны/бани нужно принять душ
- 17.10. Самостоятельное плавание детей без сопровождения тренера или родителей ЗАПРЕЩЕНО!
- 17.11. Самостоятельное нахождения детей на территории бассейна запрещено, исключение персональная тренировка с тренером и групповые занятия по расписанию.
- 17.12. Фото и видео съемка в Детском клубе, на тренировках- ЗАПРЕЩЕНА!
- 17.13. Посещение сауны/парных детьми в возрасте до 12 лет разрешено только в сопровождении взрослых.
- 17.14. Внимание! Слишком долгое пребывание в горячей сауне вызывает повышение температуры тела, что может оказаться опасным для Вашего здоровья.

КЛУБ:

ОО «Come On Gym», БИН 231040004478, юридический адрес: 160013, Республика Казахстан, г.Шымкент, мкр.Тулпар, здание 51, ИИК KZ90601A291002834831, БИК HSBK KZ KX, АО «Народный Банк Казахстана».

Директор

/Айтбенбетов Б.Н./

